

職場に こんな課題、ありませんか？

メタボ

メンタル不調

肩こり・腰痛

在宅勤務による
運動不足

働きやすい
職場の実現

産業保健総合支援センターの 専門スタッフ派遣サービスをご活用ください

専門スタッフが企業・事業場に訪問して、働くひとの健康確保・増進に関する企業・事業場の課題解決に向け、相談に対応し、具体的なアドバイスを『無料』で行います！

1



残業や深夜仕事が多い職場の健康確保対策、
職場の作業や作業環境の改善方法、働くひとの健康確保・増進、
どう進めたら良い？

2



メンタルヘルスの従業員研修、ストレスチェック結果の
職場環境改善への活用の仕方、「心の健康づくり計画」の作り方、
メンタルヘルス不調者への対応、どうしたら良い？

3



職場環境の改善、受動喫煙防止対策の具体化など、
働きやすい職場づくりは、どうしたら良い？

4



健康診断の結果を有効に活用するには？
生活習慣病の予防、どうしたら良い？

5



運動不足気味な従業員、肩こりや腰痛を訴える従業員が増えている…
職場でとりくめる簡単な運動、リラックスの方法ってあるの？

6



病気の治療を続けながら安心して働き続けられる職場をつくるには、
どうしたら良い？

7



働く人の健康確保・改善をとりくんで受けられる助成金ってあるの？

詳細は裏面 →

サービスは
無料
です！



独立行政法人 労働者健康安全機構

神奈川産業保健総合支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-29-1 第6安田ビル3階

TEL 045-410-1160 平日（月～金）8:30～17:15



産業保健センター・専門スタッフ派遣申込書

申込先 神奈川産業保健総合支援センター

TEL: 045-410-1160 FAX: 045-410-1161



年 月 日

事業場名			
所在地			
事業内容		従業員数	計 人
担当者職、氏名			(男 人 · 女 人)
連絡先 TEL・E-mail			

専門家の派遣による相談・アドバイスを受けたい職場の課題

分野	職場のこんな課題	該当の分野 に○印	派遣する専門スタッフ
1 働くひとの健康確保・増進、職場での作業や作業環境の管理に関する諸課題全般	職業性疾病の予防対策、職場の衛生管理体制の確立、健康診断結果の活用の仕方や事後措置のあり方、長時間・過重労働対策対策をはじめ、職場の作業管理・作業環境管理の改善方法に関することなど		<ul style="list-style-type: none"> ●産業保健相談員 (保健師・看護師・労働衛生コンサルタント・社会保険労務士・労働行政OBなど)
2 メンタルヘルス	職場のメンタルヘルス対策の進め方、「心の健康づくり計画」の策定方法、メンタルヘルス不調の予防、「職場復帰支援プログラム」の構築・運用、管理監督者・若年従業員向け研修の実施など		<ul style="list-style-type: none"> ●メンタルヘルス対策促進員 (精神保健福祉士・公認心理師・社会保険労務士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタントなど)
3 労働衛生工学	作業環境の維持管理と改善の方法、作業環境測定結果の活用の仕方など		<ul style="list-style-type: none"> ●産業保健相談員・労働衛生工学専門員 (作業環境測定士・労働衛生コンサルタントなど)
4 保健指導	従業員の健康管理、職場における保健指導・相談の進め方		<ul style="list-style-type: none"> ●産業保健相談員 (保健師・看護師・労働衛生コンサルタントなど) ●産業保健専門職 (保健師)
5 運動等による健康増進	運動不足の解消方法、肩こりや腰痛の改善、転倒防止、生活習慣の改善や運動療法、作業姿勢の改善、働きやすい職場への改善方法など		<ul style="list-style-type: none"> ●産業保健相談員 (理学療法士・健康運動指導士・健康運動実践指導者など)
6 治療と仕事の両立	病気を抱える従業員が治療を続けながら安心して働き続けられる職場環境づくりなど		<ul style="list-style-type: none"> ●産業保健相談員 (社会保険労務士・保健師・看護師・精神保健福祉士・労働衛生コンサルタント・キャリアコンサルタントなど) ●両立支援促進員 (保健師・看護師・社会保険労務士・キャリアコンサルタントなど)
7 産業保健関係助成金の活用	(独)労働者健康安全機構や労働局等の関係機関・団体が運営する産業保健関係の諸助成金制度の説明や活用の仕方など		<ul style="list-style-type: none"> ●産業保健相談員・メンタルヘルス対策促進員・両立支援促進員 ●センター・専門職

●専門スタッフの派遣申込みは神奈川産業保健総合支援センターHPからもできます。

<https://kanagawas.johas.go.jp/publics/index/19/>



●Eメールによる申込みはこちらから

<https://www.kanagawas.johas.go.jp/publics/index/5/>

